

Tipsa oss!  
Skicka ett mejl till  
familj@jp.se



Anette Svensson  
036-30 41 73  
anette.svensson@jp.se

## DAGENS NAMN

I dag har Fanny och Franciska namnsdag.

Fanny är en engelsk smekform för Franciska. Namnet har funnits i svenskan sedan slutet av 1700-talet och har haft popularitetstoppar under 1800-talet och slutet av 1900-talet. Omkring 11100 heter Fanny (eller Fannie), cirka 8300 kallas så. Medelåldern för tilltalsnamnet är 24.

Franciska är en kvinnlig form av latinets Franciscus, "den franske". Cirka 250 personer heter så, omkring 80 har det som första förnamn. Medelåldern för tilltalsnamnet Franciska är 48.

I morgon: Iris.

## CITATET



Den blir aldrig vis som sorgen aldrig drabbar.

Steingrímur Thorsteins-son, isländsk författare, 1831-1913.

## NAMN VI MINNS

För 24 år sedan, 1998, avled Valter Åman (född 1905), före detta journalist, socialdemokratisk politiker och landshövding i Örebro län. Han är mest känd för "Åmanlagarna", tre arbetsrättsliga lagar kring vilka Åman ledde för arbetet. Den mest kända är lagen om anställnings-skydd, las.

## En av tre 90-plussarna känner sig ensam under pandemin



"Det kan räcka med ett samtal. Men kan man åka dit en stund och fika eller sitta och prata är det värt hur mycket som helst för de äldre", säger Kjell Lindström.

FOTO: MATTIAS ALTGÄRDE

# "Besök dem i stället för att spela padel"

**JÖNKÖPING** Äldre är den grupp människor som lidit kanske allra hårdast under pandemin med ensamhet och isolering. Över 3000 äldre lever i ofrivillig ensamhet och nu tas krafttag av pensionärsföreningar för att erbjuda dem hjälp.

Hemtjänsten, vänner eller anhöriga kanske ser att någon mår dåligt. Då kan de informera oss om det så att vi kan få kontakt, säger Kjell Lindström som är projektledare.

Under hösten 2021 har organisationerna intervjuat 217 personer i 90-årsåldern. Undersökningen kallades "Livet som 90-åring".

En dryg tredjedel av de som deltog i undersökningen är bosatta i Jönköpings kommun. I slutresultatet visar det sig att ungefär en tredjedel av de intervjuade känner sig ensam och att pandemin bidragit till en ytterligare ofrivillig ensamhet.

Enligt socialstyrelsen finns runt 3000 äldre i länet som är ofrivilligt ensamma. Allmänna arvsfonden har nu bidragit med två miljoner till pensionärsorganisationernas nya satsning "Hjälp oss att hjälpa ensamma äldre". De involverade är Pensio-



Kjell Lindström möter oss utanför sitt hus på Kristinedal, Jönköping. Han upplever det som att många glömmet bort sina äldre släktingar.

närernas riksorganisation (PRO), Riksförbundet PensionärsGemenskap (RPG), Svenska KommunalPensionärernas Förbund (SKPF) och Sveriges pensionärsförbund (SPF Seniorerna), region Jönköpings län och dess kommuner.

– Vi har sett att det finns behov, det finns många som bara sitter hemma och mår dåligt, säger Kjell Lindström, som också är distriktsordförande i SPF Seniorerna.

Projektet fokuserar på tre punkter: Hitta personerna som är ofrivilligt ensamma, att förmedla att hjälp finns att få och slutligen försöka hjälpa dem.

Det kan handla om bland

annat möta vänner, hamna i ett sammanhang, delta i den kyrkliga verksamheten eller gå med i en klubb.

Det är viktigt för de äldre som inte klarar att ta sig ut- anför dörren, enligt Kjell Lindström. Detta beror på att de mår psykiskt dåligt eller har tappat självförtroendet på grund av sin ensamhet.

– De kanske inte vågar gå ut själva. Men om vi går med dem kan vi få in dem i ett sammanhang, säger Kjell Lindström.

Något han trycker på är att det är viktigt att familj, släkt och barnbarn hör av sig till sina äldre släktingar. Han menar att det är något

## Resultat från "Livet som 90-åring".

Känner du dig ensam? SPF Seniorerna har ett kontaktcenter dit man kan ringa om man behöver hjälp. Telefonnummer är 073-2671603 och e-postadressen är kansli@spf-f.se

77 procent av de intervjuade lever ensamma. 68 procent är änkor eller änkemän. Drygt en tiondel i undersökningen saknar egna barn. Så lite som 15 procent skattar sin hälsa som

mycket bra, men bara fem personer som dålig. En tredjedel av de tillfrågade upplever att pandemin har lett till ökad ensamhet, drygt en tiondel har känt sig ensamma hela tiden. 114 personer svarade på frågan om de känner sig osäkra när de är ute på internet, av dessa upplever 44 procent osäkerhet i hög grad. Endast 37 procent har mobilt BankID/BankID. Så få som 15 personer har deltagit i ett digitalt möte.

som kan göra skillnad.

– Det är den personliga kontakten man behöver, det är väldigt uppskattat när barnbarnen ringer, säger Kjell Lindström.

Kjell tror att många medborgare inte bryr sig tillräckligt och glömmet bort sina äldre. Han påpekar att det är viktigt att man träffar dem, även om det bara är över en kort fika.

– Är de tillräckligt viktiga för dig så kan man väl besöka dem i stället för att åka och spela padel, säger han.

Kjell Lindström säger att pandemin har bidragit till den ofrivilliga ensamheten. Detta visas också i rapporten. Han menar att många

äldre inte vågar gå ut och handla längre på grund av rädsla.

Vad kan vi som är yngre göra för de äldre som är ensamma?

– Det finns 24 timmar på dygnet, så det är viktigt att man passar på att träffa sina far- eller morföräldrar. Långa avstånd kan vara böktigt, men ibland räcker det med ett samtal över telefonen, säger Kjell Lindström.

Kjell Lindström berättar att det viktigaste för pensionärsorganisationerna är att nå ut till och få kontakt med de ensamma. De marknadsför nu riktad reklam mot de som kan vara utsatta.

Mattias Altgårde