

AKTIVITETER FÖR ÄLDRE VÅREN 2023

För oss seniorer i Jönköping -
Huskvarna – Lekeryd - Tenhult

Program och aktivitetstips våren 2023



PRO

SPF
SENIORERNA

SKPF
pensionärerna



MED
STÖD
FRÅN
**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**

E-POST kansli@spf-f.se HEMSIDA www.gemenskap.org

AKTIVITETER FÖR ÄLDRE VÅREN 2023

Kultur och natur

Brunstorps gård, strax om Huskvarna, ägs av Jönköpings kommun och är ett uppskattat besöksmål, med sin omgivande fruktträdgård och sin planteringar har den ett kulturhistoriskt värde. Fruktträden är ett klonarkiv med ca 220 sorter. Här finns gamla byggnader som restaurerats, en genbank för fruktträd och en trädgård med ett unikt sortiment av nytto- och prydnadsväxter.

Tel: 036-14 50 20, Önskas guidning epost till kontakt@jgrguideforening.se

Hemsida:

<https://www.jonkoping.se/fritidkulturnatur/friluftslivnatturochparker/parker/brunstorpsgard.4.74fef9ab15548f0b8002363.html>

Huskvarna Folkets park, 036-13 02 89, parken@huskvarna.folketspark.com

<https://huskvarnafolketspark.se/>
<https://www.facebook.com/HuskvarnaFolketsPark>

Second Hand i Huskvarna

Röda Korset 036138397, rkhuskvarna@gmail.com,

<https://www.rodakorset.se/vad-vi-gor/second-hand/butiker/roda-korset-secondhand-huskvarna/>

Erikshjälpen Huskvarna Butikschef Mia Sörman 036-14 30 90,

huskvarna@erikshjalpen.se,
<https://erikshjalpen.se/store/huskvarna/>

Ge för livet/Bra & Begagnat Kungsporskyrkan, Ann-Sophie Lundström,
036-860 22 60, epost: ann-sophie.lundstrom@geforlivet.se

<https://www.geforlivet.se/huskvarna>



Träffpunkten för Seniorer på Öxnehaga

Plats: Öxnehaga Centrum, Oxhagsgatan 73, Huskvarna

**Välkommen till en stunds gemenskap och fika
klockan 13.30 – 16.00.**

Program följande onsdagar

Alltid fri entré.

25 januari	kl. 14.00	"På väg igen" Leif Nersäter sjunger och spelar – ABF
8 februari	kl. 14.00	Bingo, 35 kr för bingobricka och fika – HF
22 februari	kl. 14.00	Donald Stendahl sjunger "Gamla godingar från förr" – ABF
8 mars	kl. 14.00	Bingo, 35 kr för bingobricka och fika – HF
22 mars	kl. 14.00	"Musikaliska godbitar i olika smaker" Sång & musik med Mikael Brorsson – Bilda
5 april	kl. 14.00	Bingo, 35 kr för bingobricka och fika – HF
19 april	kl. 14.00	Musikunderhållning med Tomas Carlsson – Medborgarskolan
3 maj	kl. 14.00	Bingo, 35 kr för bingobricka och fika – HF
17 maj	kl. 14.00	"För kärlekens skull" sång och musik med Lena Robèrt – SV

Fika finns för 20 kr för den som önskar.

Träffpunkten drivs i samverkan mellan Jönköpings kommuns Äldreomsorg och frivilliga. Bingo arrangeras av Hyresgästföreningen. Kulturprogram i samarbete med studieförbunden ABF, Bilda, Medborgarskolan och Studieförbundet Vuxenskolan. För mer information kontakta gärna Maria, Äldreomsorgen tel. 036 – 10 29 38.



PRO

SENIORERNA

SKPF
pensionärerna



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

Inbjudan

Välkomna alla äldre på promenader vid mjölkafållan i

Huskvarna Samling utanför PRO lokalen på Drottninggatan 35 Huskvarna.

Start **onsdagar kl. 10.00** med början den 29 mars! Sedan 12 april, 26 april, 10 maj och 24 maj. Fika bjuds i PRO lokalen i samarbete med PRO Huskvarna och projektet "ofrivillig ensamhet bland äldre".

Därefter startar sommarens tipspromenader som vanligt på **tisdagar kl. 14.00**, med början den 30 maj. Sedan 13 juni, 27 juni, 11 juli, 25 juli, 8 augusti (korvgrillning) och avslutning 22 augusti.

Tillsammans är roligare! Om du undrar något mejla till margerethb@gmail.com



Fotograf Anna-Lena Gustafsson

Samarbete mellan Allmänna Arvsfondsprojektet "Ofrivillig ensamhet bland äldre" och PRO Huskvarna