

AKTIVITETER FÖR ÄLDRE VÅREN 2023

För oss seniorer i Jönköping-City
Program och aktivitetstips våren 2023



PRO

SPF
SENIORERNA

SKPF
pensionärerna



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

E-POST kansli@spf-f.se HEMSIDA www.gemenskap.org

AKTIVITETER FÖR ÄLDRE VÅREN 2023

Second hand

I Jönköping finns många trevliga second hand butiker som även erbjuder fika till bra priser. En utmärkt aktivitet för den som tycker om gamla saker och ting och en möjlighet att fynda, fika och samtala.

Röda korset second hand butik: Klostergatan 3. Telefon 036-15 01 19
<https://www.rodakorset.se/vad-vi-gor/second-hand/butiker/roda-korset-secondhand-jonkoping/>

Erikshjälpen Second hand: Herkulesvägen 56. Telefon: 036-330 02 22
E-post: jonkoping@erikshjalpen.se

Myrorna: Herkulesvägen 6. Telefon: 036-34 36 66
www.myrorna.se/butiker/jonkoping/jonkoping-herkulesvagen/

Loppis – Stallqvarn: Hulukvarnsgatan 10. Telefon: 036-12 003 02
Öppettider: Fredag kl. 14-18 Lördag kl. 10-15 <http://stallqvarn.se/om-oss>

Biståndscenter SAM-hjälp Second hand : Kungsängsvägen 5.
Telefon: 036-17 70 90 **Öppettider:** Onsdagar kl. 14-18 Lördagar kl. 10-14
<https://samhjalp.se/secondhandjonkoping>

PMU Second Hand: Smedjegatan 27. Telefon: 036-860 26 60
E-post: jonkoping@pmu.se Stängt röda dagar samt afton före helgdag
<https://pmu.se/stores/jonkopingcity/>



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

AKTIVITETER FÖR ÄLDRE VÅREN 2023

IDROTT

Här listar vi olika idrottsföreningar – bara att välja efter ditt intresse!
Kontakta föreningarna för att få mera information och spelprogram.

JF Hallby HK (Handboll): Kungsgatan 5B. Telefon: 072-088 89 88
E-post: info@hallbyhandboll.se måndag-fredag: kl 08-12
www.hallbyhandboll.se

JK Cyrus (Handboll): Gjuterivägen 30. Telefon: 036-16 11 67
Tipspromenader söndagar kl 9-11:30
Ordförande: Mats Berggren: 076-797 63 37 E-post: ikcyrus@telia.com
www.ikcyrus.se

Jönköpings Södra JF (Fotboll): Jordbrovallen: John Erikssonsgatan 50C
Telefon: 036-16 55 13 kl. 10-14 E-post: bygdenslag@j-sodra.se
www.jonkopingsodra.se

Jönköpings BG (Fotboll): Junebäcksvallen vid Bäckadalsgymnasiet.
Telefon: 070-377 95 43 E-post: kansli@jonkopingsbk.se

BK Opalen (Bridge): Ekhagsvägen 17. Telefon: 036-17 41 56
E-post: bkopalen1@gmail.com

Majstångens BK (Bridge): Västra Storgatan 38, mitt emot JP-Hus.
För mera information: <https://svenskbridge.se/majst%C3%A5ngens-bk>

Bowling City: Gjuterigatan 28. Telefon: 036-71 48 40

RC Bowl: Mässvägen 9. Telefon: 036-16 22 20 www.rcbowl.se

Rosenlunds Bowling: Elmiavägen 10. Telefon: 036-16 89 85
www.rosenlundbowling.se/

HV71 Husqvarna Garden(Ishockey): Elmiavägen 28. Telefon 036-299 71 00
E-post: info@hv71.se Hemsida www.hv71.se



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

E-POST kansli@spf-f.se HEMSIDA www.gemenskap.org

AKTIVITETER FÖR ÄLDRE VÅREN 2023

Aktiviteter i Jönköping listade på jkpg.com

Klicka på länkarna nedan för mera information.

Utomhus: Aktiviteter utomhus www.jkpg.com/sv/outdoor/

Evenemang: www.jkpg.com/sv/evenemang/



Kulturtisdag: Tillsammans med Studieförbundet Bilda, Caffè Nero och Akademibokhandeln återupptar vi tema-tisdagar för våra åsrika vänner!

Tid: Mellan kl 14-15 vid Caffè Nero bjuds du in till ett värmande program där du kan avnjuta livemusik och förkovra dig i modererade bokträffar.

Kultur, kafferabatt och kunskap.

Plats: Vi ses på Caffè Nero vid entré D på Asecs. Det är gratis att sitta ner och lyssna och vara med!

Kalender www.jkpg.com/sv/jonkoping-huskvarna/kulturtisdag/



www.jonkopingsteater.se/sv/forestillinger/



Kulturgatan 3. Telefon: 010-24 80 80 E-post: info@smot.se www.smot.se



E-POST kansli@spf-f.se HEMSIDA www.gemenskap.org

AKTIVITETER FÖR ÄLDRE VÅREN 2023

Jönköpings stadsbibliotek: Dag Hammarskjölds plats 1
Program vår 2023: Läs vårens programfolder som bläddringsbar pdf.
Tryckta exemplar finns att hämta på ditt bibliotek!

[Program i PDF – Klicka här!](#)



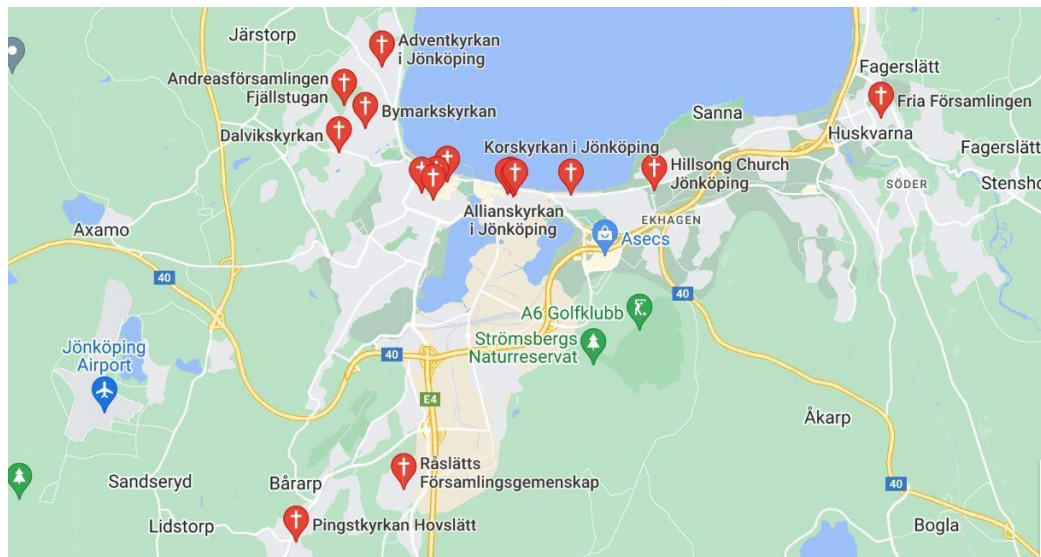
Hörselskadades förening

Klicka på länken för mera information. www.hrf.se/jonkoping/kalender/



Klicka på länken nedan för att läsa **eller lyssna** på information om aktiviteter i kalendern www.hrf.se/jonkoping/kalender/

Klicka här [Frikyrkan i Jönköping](#) så kommer du till en lista på vänster om Googlekartan med mera information och länkar till respektive kyrka.



E-POST kansli@spf-f.se HEMSIDA www.gemenskap.org

AKTIVITETER FÖR ÄLDRE VÅREN 2023

Här hittar du lokala länkar till pensionärsorganisationerna i Jönköpingsdistriktet och de lokala aktiviteter som man anordnar.

PRO

www.pro.se/distrikt/distrikt-jonkopings-lan/aktiviteter.html



www.rpg-smaland-oland.se/rpg-smaland-oland/extern/foreningar.htm

SKPF

pensionärerna

www.skpf.se/avdelningar/distrikt-jonkopings-lan/

SPF

SENIORERNA

www.spfseniorerna.se/distrikt/jonkopingdistriktet/aktiviteter/



PRO

SPF
SENIORERNA

SKPF
pensionärerna



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

E-POST kansli@spf-f.se HEMSIDA www.gemenskap.org

Seniorträffen Stråga på Gräshagen

Plats: Strågatan 1, Gräshagen, Jönköping

**Välkommen till en stunds gemenskap och fika
klockan 10.00 – 11.30.**

Program följande torsdagar kl. 10.00

- | | |
|-------------|--|
| 19 januari | "På kryss med post och musik" Bröderna Alriksson berättar och minns.
I samarbete med studieförbundet Sensus |
| 16 februari | "På väg igen" Leif Nersäter sjunger och spelar.
I samarbete med studieförbundet ABF |
| 16 mars | Mikael Brorsson bjuder på "Musikaliska godbitar i olika smaker".
I samarbete med studieförbundet Bilda |
| 13 april | "För kärlekens skull" sång och musik med Lena Robèrt.
I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan |
| 11 maj | Donald Stendahl sjunger härliga "Gamla godingar från förr".
I samarbete med studieförbundet ABF |

Alltid fri entré. Alla seniorer är välkomna.

Fika finns för 20 kr för den som önskar.

Seniorträffen drivs i samverkan mellan Jönköpings kommuns Äldreomsorg, frivilliga och Strågagården. För mer information kontakta gärna Äldreomsorgen telefon 036 – 10 29 38.