

# MANUAL

Registrera aktiviteter för äldre via internet i projektet för  
”ofrivilligt ensamma” [www.gemenskap.org](http://www.gemenskap.org)





**PRO**

**SENIORERNA**

**SKPF**  
pensionärerna



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

Detta är en manual när du ska registrera dina aktiviteter för äldre i projektet **gemenskap.org** via internet. Denna manual har en fiktiv kommun som vi kallar TEST Kommun som organisatör av aktiviteter för äldre. Bilderna i denna manual visar hur det ser ut när du klickar på den länk som du har fått eller kommer att få via e-mail från SPF Seniorernas kansli.

### TEST Kommun formuläret via internet

<https://forms.gle/eL9wcT9DtUY8hof49>

Om du klickar på länken ovan så ser du samma uppgifter som finns i denna manual **via internet**, den kan du använda för att testa hur formuläret fungerar innan du registrerar aktiviteterna via länken för din kommun, organisation och förening.

Denna manual kan du skriva ut och använda som guide när du sedan ska registrera dina aktiviteter via internetlänken som du får från projektet **gemenskap.org**

Du registrerar dina aktiviteter i den länk som du får från projektet **gemenskap.org**. Om du inte fått din specifika länk för att registrera dina aktiviteter i din kommun, i din organisation, i din förening **ta kontakt** med oss. Kontaktuppgifter hittar du längst ner i detta dokument och på hemsidan.





PRO

SENIORERNA

SKPF:  
pensionärerna



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

Här skriver du Ditt namn och e-postadress. Det som står skrivet här, är ett exempel.  
Allt du skriver kommer att sparas automatiskt. Gå vidare genom att klicka på nästa.

# GEMENSKAP.ORG



Detta är ett samverkansprojekt med Allmänna arvsfonden där vi sammanställer och förmedlar aktiviteter för äldre.

Du behöver inte ha ett g-mailkonto för att fylla i detta formulär. Mailadressen [gemenskap.org@gmail.com](mailto:gemenskap.org@gmail.com) är projektets e-postadress för aktiviteter. Om du har ett g-mailkonto så behöver du inte byta och logga in på ditt g-mailkonto. All information sparas automatiskt.

 [gemenskap.org@gmail.com](mailto:gemenskap.org@gmail.com) (Delas inte) [Byt konto](#)  Utkastet har sparats

**TEST Kommun**  
Här registrerar du aktiviteter för äldre TEST Kommun

Ditt namn och e-postadress

Mia Sandell mia.sandell@bildan.nu

[Nästa](#) [Rensa formuläret](#)

Skicka aldrig lösenord med Google Formulär

Det här innehållet har varken skapats eller godkänts av Google. [Anmäl otillåten användning](#) - [Använd Integritetspolicy](#)





PRO

SENIORERNA

SKPF  
pensionärerna



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

Här kryssar du för i rutan **hur du vill** registrera dina aktiviteter. Vill du skicka ett e-mail där du skriver ner aktiviteterna i själva e-målet eller i ett word eller PDF dokument som du mailar till oss. Vi uppskattar mycket om du vill använda detta formulär för att registrera dina aktiviteter så att vi inte missar någon information. Se bilden nedan. Gå vidare genom klicka på nästa.

# GEMENSKAP.ORG

Detta är ett samverkansprojekt med Allmänna arvsfonden där vi sammanställer och förmedlar aktiviteter för äldre.

[gemenskap.org@gmail.com](mailto:gemenskap.org@gmail.com) (Delas inte) [Byt konto](#)

## Ange organisatör och aktiviteter för äldre

Om du redan har sammanställt dina aktiviteter i ett dokument (Word, PDF) så kan du bifoga det i ett mail (e-post) och skicka till [gemenskap.org@gmail.com](mailto:gemenskap.org@gmail.com)

Jag skickar en sammanställning via e-post till [gemenskap.org@gmail.com](mailto:gemenskap.org@gmail.com)

Jag svarar på frågorna i detta formulär där svaren om aktiviteterna sammanställs baserat på mina svar.

Jag önskar bli kontaktad hur jag ska göra.

Klicka på Nästa.

[Bakåt](#) [Nästa](#) [Rensa formuläret](#)

Skicka aldrig lösenord med Google Formulär

Det här innehållet har varken skapats eller godkänts av Google. Anmäl otillåten användning - Användarvillkor



PRO

SENIORERNA

SKPF:  
pensionärerna



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

Här skriver du namnet på vem som organiserar, är ansvarig för aktiviteterna med namn på kontaktperson och kontaktuppgifter telefon (mobil), e-post, hemsida. Se bilden nedan. Gå vidare genom klicka på nästa.

# GEMENSKAP.ORG



Detta är ett samverkansprojekt med Allmänna arvsfonden där vi sammanställer och förmedlar aktiviteter för äldre.

 [gemenskap.org@gmail.com](mailto:gemenskap.org@gmail.com) (Delas inte) [Byt konto](#)  Utkastet har sparats

## Vem är organisatör?

Exempel: Organisatör: SPF Seniorerna Jönköpingsdistriktet, Maria Jacobsson, 073-2671603, [www.spfseniorerna.se/distrikt/jonkopingdistriktet](http://www.spfseniorerna.se/distrikt/jonkopingdistriktet). Har du flera organisatörer så skickar du in ett nytt svar, länk finns på sista sidan när du skickat in ditt första svar.

Ange namn på organisation, kontaktperson och kontaktuppgifter (telefon, e-mail (e-post), hemsida)

TEST Kommun, Mia Sandell, 0721-XXXXXX, mia.sandell@bilda.nu, www.gemenskap.org

[Bakåt](#) [Nästa](#) [Rensa formuläret](#)

Skicka aldrig lösenord med Google Formulär

Det här innehållet har varken skapats eller godkänts av Google. [Anmäl otillåten användning](#) - [Användarvillkor](#) - [Integritetspolicy](#)

Google Formulär



PRO

SENIORERNA

SKPF  
pensionärerna



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

**Nu ska du skriva in dina aktiviteter.** Du kan fylla på med alla dina aktiviteter efter varandra och var noga med att få med all information. Se exempel i rutan nedan. Klicka på **skicka** när du är klar. Se bilden nedan.

### Vilka aktiviteter vill du registrera?

OBS! Du som kryssat i att du kommer skicka in dina aktiviteter via e-post behöver inte svara på denna fråga.

Exempel på hur man kan beskriva en aktivitet:

Samtalskaffe - Ansvarig Mia Karlsson 070-xxxxxxx

Vi träffas på Café Lyckan i Jönköping City, tisdagar fr.o.m 15 mars 2022 mellan kl 10-12. Vi fikar tillsammans, och konverserar och pratar så mycket vi kan och orkar. Goda bullar och kakor utlovas, och gott kaffe förstås!

Sopplunch - Ansvarig Lotta 070-xxxxxx

Veckans sopplunch äter vi tillsammans på måndagar mellan kl 12-14 i Jönköping Bankeryd.....osv.....  
Du kan lägga upp flera aktiviteter på detta sätt.

Beskriv aktiviteterna. Börja med en rubrik följt av kontaktuppgifter (namn och telefonnummer) och berätta sedan kort om aktiviteten, i vilket område den finns och när den brukar ske, ev kostnad och om anmälan behövs.

Författarbesök - Anna Hellkvist 0709-XXXXXX

Biblioteket Lyckan i Jönköping får besök av en författare varje onsdag kl. 15-16 under sommarmånaderna juni-juli-augusti 2022. Författaren läser högt valda delar från sin bok. Ljudslinga finns. Boken finns för utlån och som ljudbok. Arrangemanget är kostnadsfritt och ingen anmälan behövs. Välkommen!

Har du frågor om formuläret? Kontaktcenter: Maria Jacobsson på telefon 073-2671603 E-post: [kansli@spf-f.se](mailto:kansli@spf-f.se) Skicka in aktiviteter via E-post: [gemenskap.org@gmail.com](mailto:gemenskap.org@gmail.com)  
[www.gemenskap.org](http://www.gemenskap.org)

Bakåt

Skicka

Rensa formuläret

Skicka aldrig lösenord med Google Formulär

Det här innehållet har varken skapats eller godkänts av Google. [Anmäl otillåten användning](#) - [Användarvillkor](#) - [Integritetspolicy](#)

Google Formulär



PRO

SENIORERNA

SKPF  
pensionärerna



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN

Ditt svar är nu inskickat och gemenskap.org kommer att skapa en enkel broschyr med den angivna informationen. Om du kommer på att du skrev fel, eller vill lägga till något så kan du klicka på Redigera svar. Om du vill lägga till en ny organisatör med nya aktiviteter, klicka på Skicka ett annat svar. Se bilden nedan. Om du inte vill ändra något och är klar, stäng webbläsaren.



Detta är ett samverkansprojekt med Allmänna arvsfonden där vi sammanställer och förmedlar aktiviteter för äldre.

Ditt svar är registrerat. Vill du ändra ditt inskickade svar - Klicka på - "Redigera ditt svar". Vill du lägga till en ny organisatör och aktiviteter - Klicka på - "Skicka ett annat svar". För mer information [www.gemenskap.org](http://www.gemenskap.org)

[Redigera ditt svar](#)  
[Skicka ett annat svar](#)

Det här innehållet har varken skapats eller godkänts av Google. [Anmäl otillåten användning](#) - [Användarvillkor](#) - [Integritetspolicy](#)

Google Formulär