



PRO

SENIORERNA

SKPF
pensionärerna



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN

2023-01-17

Några exempel på solskenshistorier utifrån möten med ofrivillig ensamma äldre.

Jag har nu varit med i projektet i snart ett år och det stämmer verkligen som det står i hemsidan: att tillsammans är det roligare. Det behöver inte vara märkvärdigt. Inför julen bakade jag Lussebullar och tog med och drack kaffe med de som jag hann med. Tänk så roligt det är att glädja andra och skratta ihop. Några fick julklappar (som de inte fick öppna förrän på julafton). En äldre ringde och sa att hen längtade efter att öppna paketet. Alla som jag har hand om fick sedan ett julkort hem då det närmade sig jul! Jag har svårt att hinna med alla och därför skickar jag ofta kort, och talar om att det dröjer lite men jag kommer, de uppskattar verkligen dessa kort och visar upp kortet då jag kommer.

En äldre var djupt deprimerad och nyinflyttad på äldreboende, blev kontaktad av projektet av en annan äldre. Första träffen gick bra och senare åkte vi alla tre till Erikshjälpen, en i rullstol och en med rullator. Hen hade aldrig varit på loppmarknad någon gång och vilken lycka. Hen fällde upp fotstöden på sin rullstol och sparkade sig framåt i gångarna och plockade till sig saker: Oj vad vackert och så allt är ju rent och ser ju ut som nytt, och se där och där. Hen glömde helt sina svåra smärtor i ryggen och benen, eget endorfin är bra! Vi hade trevligt och skrattade ihop.

En äldre hade en stor längtan av att komma ut i en fiskebåt. Det tog tid att få tag i en fiskare som kunde hjälpa till. Till slut fick jag tag i en fiskare som var positiv och engagerad och riggade upp två stora fiskespön i aktern på båten. Detta gjorde han två gånger men tyvärr blev den äldre sjuk och det gick inte att genomföra. Jag spelade in en videohälsning från fiskaren då han stod i båten och visade, och vi satsar nu på en fiskeutflykt till våren.

En äldre och jag står vid fönstret på tredje våningen och ser en äldre i en permobil, hen sa jag skulle vilja prata med hen. Då sa jag att då vi tar på oss och åker ner och pratar. Nu träffas de dagligen och slänger sopor och ska byta julklappar.

En äldre är mer ledsen än vanligt och har blivit tillsagt av en körmedlem att hon inte kan sjunga och får därför sluta. Jag sa till hen att denna person var bara elak, gå dit igen och så sjunger vi "Härlig är jorden", det blir mycket vackert och stämningsfullt! Hen ringer senare till mig och säger att nu sjunger hon igen!

En äldre följer med på gratis "sillunch" till pensionärsföreningen. Lagom med mat, men önskade mer jordgubbar, snaps, en cigarett, mer ljus och värme i lokalen. Sedan var hens färdtjänst försenad, men det var bra tyckte hen för då kunde bara vi två stå utanför och prata. Hen tror inte att hen kommer mera, men vill gärna att jag kommer hem som vanligt, det är tryggt att vara hemma.

Margereth Björklund PRO Huskvarna epost: margerethb@gmail.com

Mobil: 070-27 63 318