

Välkommen till PRO

Hösten 2022- Våren 2023

Vi har många aktiviteter att erbjuda:

Studiecirklar: Olika ämnen, t.ex. Datakunskap, Opera, Livet och Döden. Lördagsfika med melodikryss.

Veckoaktiviteter: Canasta, Bowling, Bordtennis, Stavgång, Qi-Gong, Boule, Sångkör, Träslöjd, Stick-Café, Gymnastik från stolen, Lättgympa, Padel.

Månadsaktiviteter: Månadsmöten med underhållning och fika, Pub, 50-och 60-talsmusik, Fredagslunch, Dans.

Dessutom: Grillkvällar på sommaren, Höstfest, Grötfest, Julfest, Teater, Kafferep.

Flera Bussresor och Studiebesök höst och vår.

PRO:s expedition Tel: 076 142 05 70

Lagmansgatan 15, 331 31 Värnamo.

Öppettider: kl. 10.00-11.00 helgfria tisdagar och torsdagar.

OBS! under juni och juli samt jul-nyårshelgerna är det stängt.

I PRO-huset finns en hjärtstartare.

Värnamo PRO:s e-postadress: varnamo@pro.se

Värnamo PRO:s hemsida: pro.se/varnamo

Bankgiro PRO Värnamo: 868-1579

Swish PRO Värnamo: 123 614 53 04

Ev. tillägg och ändringar i programmet meddelas på PRO:s månadsmöten och på vår hemsida. Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer angående Corona. Försäkra dig därför om att annonserad aktivitet verkligen kommer att ske.

Obs! Anmälan till samtliga aktiviteter kan göras tidigast **torsdag 11 augusti kl. 10.00** till expeditionen eller till ledare enligt anvisning.

FÖRSÄKRINGAR

Som medlem i PRO omfattas du av en kollektiv försäkring som gäller vid deltagande i aktiviteter och resor som anordnas genom PRO.

I vår förening ger Gerthie Lindqvist hjälp vid försäkringsfrågor tel. 073 064 51 56.

KASSAÄRENDEN

Du som gjort kontanta utlägg för PRO:s räkning kan lämna kvittot till expeditionen. Utbetalningar sker till ditt konto. Ange ditt kontonummer till kassören. Vid kontant utbetalning kontakta kassören.

NYA ADRESSER och TELEFONNUMMER

Du som flyttat eller bytt telefonnummer anmäler detta till Gerthie Lindqvist, tel. 073 064 51 56.

PRO-HUSET

Upplåtelse av PRO-huset sker genom bokning under expeditionstiderna. Du som är grupp eller cirkelledare och vill använda lokal i PRO-huset kan också boka datum på en lista i PRO-husets hall. **Det är gratis för medlem att hyra PRO-huset.**

Även om vi har grupper som städar, så förutsätts det att varje ledare ser till att lämna huset i det skick man själv vill finna det. Uthyrning av enstaka arrangemang kan ske genom expeditionen.

STUDIECIRKLAR

ANMÄLNINGAR direkt till ledaren.

Aktiviteterna bedrivs i PRO:s regi och förutsätter att du är medlem i PRO.

LÖRDAGSFIKA med MELODIKRYSSSET

Vi träffas en lördag i månaden och löser melodikryssset tillsammans.

Föreningen bjuder på kaffe och var och en tar med sig tilltugg.

Hösten: 3 sept., 1 okt., 12 nov., och 3 dec. kl. 9.30 i PRO-huset.

Våren: 7 jan., 4 feb., 4 mars, 1 april och 6 maj.

Ledare: Eva Nilsson tel. 076 827 41 07.

DATACIRKEL nybörjare/fortsättning

Ta chansen att få personlig vägledning i de moment du själv väljer.

Start: Torsdag 27 oktober kl. 9.00-12.00 i ABF-lokalen, Expovägen 6A.

Begränsat antal deltagare. 5 torsdagar i följd.

Ledare: Albert Molak tel. 070 634 37 37, Alf Häggkvist tel. 076 815 73 03.

OPERA

Tycker du om musik och vill vidga ditt intresse?

Kom med i vår operacirkel vid 6 tillfällen per termin.

Start: Torsdag 15 september kl. 10.30-12.00 i PRO-huset (ojämna veckor).

Ledare: Inga-Lill F Hosak tel. 070 636 52 31.

LIVET och DÖDEN

hör ihop, men vi pratar mest om livet.

I den här cirkeln pratar vi om livets slut och tar upp frågor runt detta.

Max 6 deltagare.

Start: Tisdag 20 september kl. 9.30-12.00 i PRO-huset (jämna veckor).

Ledare: Irène Lilja tel. 070 631 88 97.

FRISKVÅRD

Anmäl direkt till kontaktpersonen, som kan svara på frågor.

GYMNASTIK från stolen

Mjuka och allsidiga rörelser till musik.

Vi träffas i PRO-huset onsdagar kl. 9.00-9.45 och kl. 10.15-11.00.

Start höst: 7 september t.o.m. 30 november.

Start vår: 11 januari t.o.m. 29 mars.

Ledare: Eva Nilsson tel. 076 827 41 07.

STAVGÅNG

Samling i PRO-huset onsdagar kl. 10.00.

Start höst: 7 september t.o.m. 9 november.

Start vår: 1 mars t.o.m. 3 maj.

Ledare: Birgitta Erlandsson tel. 073 371 67 61, Monica Antonsson tel. 070 568 93 75.

Qi GONG

Kinesisk gymnastik med mjuka rörelser anpassade till oss äldre.

Lokal: Idrottshallen **Libanongården** (OBS! ny lokal)

Måndagar 5 september t.o.m. 21 november kl. 10.00 – 11.00.

Vårterminen: 16 januari t.o.m. 3 april.

Kostnad: 200 kr/termin.

Under sommaren tränar vi i Apladalen måndagar kl. 10.00. Start 8 maj.

NYBÖRJARE ges information 1 sept. resp. 11 jan. kl. 11.30 i PRO-huset.

Ledare: Eva Nilsson tel. 076 827 41 07.

BOULE (INFORMATION)

Lokal: Boulehallen, Mossle.

Träning måndagar kl. 9.00, 13.00 och 17.00 samt onsdagar kl. 9.00.

Juli endast onsdagar kl. 9.00-12.00.

Kontaktperson Ebbe Andersson tel. 073 977 29 61.

LÄTTGYMPA

Fokus på rörlighet och balans.

Lokal: Idrottshallen Arken.

Start höst: Måndag 29 augusti t.o.m. 28 november kl. 14.30-15.30.

Start vår: Måndag 9 januari t.o.m. 3 april.

Kostnad: 200 kr/ termin.

Ledare: Eva Nilsson tel. 076 827 41 07.

BORDTENNIS

Damer och herrar, nybörjare och vana spelare är välkomna.

Plats: Racketcentra, Ljusseveka, torsdagar kl. 15.00.

Start: 25 augusti och avslutas 15 december.

Kostnad: 200 kr/termin.

Ledare: Leif Halvarsson tel. 073 098 18 08, Reijo Niska tel. 070 533 25 29.

PRO:s SÅNGKÖR

Välkommen att vara med och sjunga i vår glada kör.

Nya deltagare är varmt välkomna.

Start: Måndag 8 augusti kl 16.30-18.30.

Lokal: ABF Expovägen 6A.

Ledare: Mayvor Thingvall tel. 070 271 01 38.

BOWLING

Onsdagar kl. 15.00-16.00 och kl. 16.00-17.00 i Bowlingmagasinet.

Start höst: 31 augusti t.o.m. 7 december.

Start vår: 11 januari t.o.m. 24 maj.

Ledare: Kenna Sandström tel. 070 560 81 71, Roland Eriksson tel. 070 541 60 23.

PADEL

Tisdagar kl. 10.00-11.00.

Plats: Padelcourt 9, Kalkstensvägen 8, Bredasten.

Pris: 50:-/person inkl. lån av padel och boll.

Start: 23 augusti.

Kontaktperson: Kennet Johansson tel. 070 570 18 28.

NATIONELL FRIUFTSDAG

Torsdag 22 september träffas vi för lättare aktiviteter.

Tid kl. 10.00 vid PRO-huset. Föreningen bjuder på kaffe.

Ansvariga: Irène Lilja 070 631 88 97, Eva Nilsson 076 827 41 07.

TIPSPROMENADER

Vi går en tipspromenad i Apladalen med start och mål vid PRO-huset.

Start kl. 10.00-10.30. Ingen anmälan.

Höst: Fredagar 2 sept., 16 sept., 30 sept. och 14 okt.

Vår: Fredagar 14 april, 28 april, 12 maj och 26 maj.

Kostnad: 20 kr för startkort och kaffe med kaka.

Ansvariga: Irène Lilja 070 631 88 97, Eva Nilsson 076 827 41 07.

HOBBY/SLÖJD

Anmälan till respektive ledare.

STICK-CAFÉ

Plats: PRO-huset.

Start: Måndag 19 september kl. 14.30 (jämn veckor).

Ledare: Birgitta Gustavsson tel. 070 667 90 59.

TRÄSLÖJD

Plats: PRO-huset.

Start: Onsdag 14 september kl. 9.30-12.00 och 14.00-16.30.

Ledare: Ken Johansson tel. 070 517 64 75.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Anmälan till expeditionen när anmälan fordras.

GRILLKVÄLLAR 2023

Måndagar 3, 10, 17 och 24 juli kl. 17.30 vid PRO-huset.

Tag med dricka och något att grilla! Föreningen bjuder på kaffe och kaka. Ingen anmälan behövs.

CANASTA

För nybörjare och för dig som spelat tidigare.

Du som vill börja spela kontaktar Yvonne innan första speltillfälle.

Start: Onsdag 14 september kl. 14.00-16.30 i PRO-huset (ojämna veckor).

Ledare: Yvonne Söderberg tel. 073 096 16 73.

PRO PUBEN

Vi spelar dart, samtalar, provar öl och gör oss en matig macka.

Tid: Tisdagar kl. 17.00 i PRO-huset.

Datum hösten: 6 september, 4 oktober, 1 november och 29 november.

Datum våren: 31 januari, 28 februari, 4 april och 2 maj.

Anmälan senast 18 augusti. Begränsat antal.

Ansvarig: Peder Angerbrant tel. 070 545 03 38, Conny Rehnström tel. 070 788 16 86.

HÖSTMIDDAG

på Sussis lantcafé i Flattinge.

Vi kan välja mellan kall inkokt lax som serveras med dillmajonäs och kokt potatis eller helstektfläskfilé med potatisgratäng.

Därpå kaffe och tårta.

Tid: Fredag 30 september kl. 13.00. Vi samåker från PRO-huset 12.30.

Pris: 254 kr, önskas annan måltidsdryck än vatten tillkommer detta. 50 kr för resan betalas till chauffören.

Meddela vid bokningen vad du vill äta och om du önskar samåka.

Anmäl senast: 15 september.

Ansvariga: Iréne Lilja tel. 070 631 88 97, Ann-Louise Gustafsson 073 084 77 89.

Fredagslunch

Sista fredagen i varje månad äter vi lunch på restaurang Olympia. Där kan du välja mellan dagens husmanskost, matig sallad eller pizza för 115 kr (maj 22).

Vi träffas där 11.30. Ingen anmälan krävs.

50-och 60-TALSMUSIK

Vi träffas i all enkelhet ca 1 gång i månaden för att spela och lyssna på vår favoritmusik. Tag gärna med egna CD skivor. Föreningen bjuder på kaffe och var och en tar med tilltugg.

Tid: Se anslagstavlan i PRO-huset eller PRO:s hemsida.

Ansvarig: Ulla-Britt Claesson tel. 166 84, Vivianna Karinsdotter tel. 070 272 28 88 och Monica Strömqvist Hevosmaa tel. 070 585 86 95.

KAFFEREP

Välkomna på kafferep i PRO-huset! Det bjuds hembakad kakbuffé och trevligt sällskap. Hatt eller annan huvudbonad är frivilligt. Max 32 personer.

Tid: Torsdag 17 november och torsdag 9 februari kl. 14.30.

Pris: 60 kr.

Anmäl senast: 3 november resp. 26 januari.

Ansvariga: Ann-Louise Gustafsson tel. 073 084 77 89, Iréne Lilja tel. 070 631 88 97.

GRÖTFEST- en försmak av julen

Plats: PRO-huset. Max 32 personer.

Tid: Fredag 2 december kl. 17.00.

Pris: 80 kr.

Anmälan senast: 10 november.

Ansvarig: Sune Månsson tel. 070 520 85 63, Iréne Lilja tel. 070 631 88 97.

PRO-DANSER anordnas följande torsdagar:**Hösten 2022**

22 september	Kenneth och Classe
27 oktober	Kalle och Stefan
24 november	Orient
29 december	Cedrix

Våren 2023

26 januari	Orient
23 februari	Kalle o Stefan
23 mars	Kenneth o Classe
27 april	Cedrix

Plats: Exposkolan (f.d.Östboskolan) aula, Värnamo kl. 18.00 – 21.30.

Tag med kaffekorg! Ingen anmälan behövs.

Kontaktperson: Evert Engström tel. 073 229 83 04.

OBS! Danserna genomförs under förutsättning att inga Corona-restriktioner finns. Kolla därför att annonsering gjorts eller på hemsidan pro.se/varnamo om aktiviteten genomförs.

STUDIEBESÖK

Anmälan till expeditionen.

Simonssons trädgård i Hjalshammar

Tid: Tisdag 6 september kl. 14.00.

Ta med kaffekorg!

Anmäl senast: 30 augusti. Uppge vid anmälan om du vill samåka, vi åker från PRO-huset 13.40.

Kostnad för resan 20 kr.

Ansvariga: Iréne Lilja, Lilian Bahn.

Värnamo sängkläder

Tid: Torsdag 13 oktober kl. 14.00.

Max antal: 30 personer.

Anmäl senast: 29 september. Uppge vid anmälan om du vill samåka! Kostnad för resan 20 kr.

Ansvariga: Ann-Louise Gustavsson, Lena Lindahl.

DS SMITH Värnamo

Tid: Tisdag 8 november kl. 14.00.

Max antal: 20 personer.

Anmäl senast: 25 oktober. Företaget bjuder på kaffe.

Uppge vid anmälan om du vill samåka. Kostnad för resan 20 kr.

Ansvariga: Lena Lindahl, Lilian Bahn.

Teater Brats Carnival,

en häftig föreställning med sång och musik. Föreställningen är en oemotståndlig energikick med humor och galna akrobatiknummer.

Tid: Måndag 28 november kl. 17.00.

Vi äter teatersupé på Madam innan föreställningen. Supén består av huvudrätt och dessert med kaffe.

Max antal: 30 personer.

Anmäl senast: 27 oktober.

Kostnad: 510 kr. 160 kr för teaterbiljett och 350 kr för supén. Du kan också välja enbart teater eller supé. Summan betalas till PRO:s bankgiro 868-1579 eller Swish 123 614 53 04 mellan 20 och 27 oktober. Glöm inte att ange vem/vilka du betalar för.

Ansvariga: Iréne Lilja, Ann-Louise Gustavsson.

Nominit Värnamo

Tid: 9 mars kl. 14.00.

Max antal: 30 personer.

Anmäl senast: 23 februari. Uppge vid anmälan om du vill samåka. Kostnad 20 kr för resan.

Ansvariga: Iréne Lilja, Lena Lindahl.

Hotel Scandic Värnamo

Tid: Torsdag 2 februari kl. 14.00.

Vi får en guidad tur genom hotellet, efteråt tar vi ett glas bubbel i Procecobaren.

Max 30 personer.

Kostnad: 40 kr för guidningen. Betalas kontant eller via swish vid besöket.

Anmäl senast 20 december. Ange vid anmälan om du följer med till Procecobaren.

Ansvariga: Iréne Lilja, Ann-Louise Gustavsson.

EFI Värnamo

EFI är en second hand butik som stödjer verksamhet i Rumänien.

Tid: Torsdag 13 april kl. 14.00

Anmäl senast: 30 mars. Uppge vid anmälan om du vill samåka. Kostnad 20 kr för resan.

Ansvariga: Lilian Bahn, Iréne Lilja.

MÅNADSMÖTEN HÖSTEN 2022

Välkommen till PRO:s månadsmöten som hålls **sista tisdagen i varje månad klockan 14.00**. Vid varje sammankomst ges aktuell information. Kaffesevering. Månadsmötet annonseras i **Finnveden Nu** helgen före planerat möte, samt på PRO:s hemsida. Ingen anmälan behövs utom till julfesten.

30 augusti. Månadsmöte.

Kyrkoherde Pär A J Persson kåserar.

27 september. Månadsmöte.

Stämgaflarna bjuder på njutbar sång.

25 oktober. Månadsmöte.

Bodil Svensson från Värnamo Hembygdsförening berättar om Hanna Ouchterlony.

29 november. Månads/budgetmöte.

Fastställande av budget och medlemsavgift.

PRO-kören underhåller med advents- och julsånger.

27 december. Julfest.

Stubbe Wahlberg, känd från Radio Jönköping, underhåller oss.

Eftersom det blir landgång vill vi ha in anmälan senast 6 december.

Pris: 140 kr.

MÅNADSMÖTEN VÅREN 2023

31 januari. Månadsmöte.

Vi får besök från Föreningen Gamla Wernamo som berättar och visar bilder.

28 februari. Årsmöte.

Minnesord. Sång av PRO-kören.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

28 mars. Månadsmöte.

Tommy Karlsson, tidigare medlem i Wisex orkester, står för underhållningen.

25 april. Månadsmöte.

Vi får besök av Swedbank med allmän information.

BUSSRESOR

Anmälan görs till PRO:s expedition och är bindande efter anmälningstidens slut.

Evert Engström är ansvarig för bussresorna när inget annat anges.

Tel. 0370 131 07 eller 073 229 83 04.

Påstigningsplatser och tider:

Mariakyrkan: Den tid som är angiven på deltagarbeviset.

Kyrktorget: 10 minuter senare.

Värnamo station: 15 minuter senare.

Folkets park: 25 minuter senare.

Viktigt: Stig på bussen vid den påstigningsplats du angav vid anmälan.

Där inget annat anges är antalet deltagare begränsat till 50 personer.

Resorna betalas direkt till Sven Carlssons Trafik AB via ett inbetalningskort som skickas till resenärerna i god tid före avresan. **OBS** eventuellt ändrad avresetid.

Gemla, heldag 21 september.

Vid ankomst förmiddagsfika och information om Gemla Hembygdsförening.

Besök på Gemla leksaksmuseum (grupp 1) samt föreläsning om Pär Lagerkvist och hans diktning (Grupp 2). Därefter växlar vi aktivitet.

Lunch på Villa Gransholm och berättelse om papperstillverkning.

Avslutning med rundtur i Gemla samhälle.

Anmälan senast 6 september.

Avresa: 09.00. Pris: 660 -760 beroende på antalet deltagare. Har du reservation angående priset anmäl detta senast 6 september då du kan få uppgift om slutligt pris.

Vårens bussresor har inte kunnat detaljplanerats, eftersom inget fast pris har offererats. Dag, pris och anmälan meddelas senare.

Falkenbergsrevyn (eftermiddagsföreläsning, januari 2023)

Detaljer om föreläsningen kommer senare.

Vi äter en bit mat efter föreläsningen. (Ingår i priset).

Pris?

Anmälan senast?

Glasetts Hus Limmared (heldag mars 2023).

Besök på glasutställning och hytta med guide.

Förmiddagskaffe, Lunch på Limmareds värdshus.

Pris?

Anmälan senast?

Gnosjö; (halvdag eftermiddag april 2023).

Töllstorps friluftsmuseum med guide.

Gemensam fika på Bernts konditori.

Anmälan senast?

Pris?

Bussresa i Värnamos omgivning 30 maj (halvdag).

Säsongsavslutning.

Anmälan senast 16 maj.

Pris: 270 kr.



Fr. v. Eva P, MärIt, Lilian, Gerthie, Conny, Eva N o Sune.

PRO:s styrelse

Ordförande	Utses månadsvis av styrelsen.	
Kassör	Sune Månsson	070 520 85 63.
Sekreterare	Tillsätts av styrelsen	
Medlemsansvarig	Gerthie Lindqvist	073 064 51 56.
Studieorganisatör	Eva Nilsson	076 827 41 07.
Ledamot.	MärIt Johansson	076 840 80 94.
Ledamot	Anders Linnell	072 217 85 54.
Ledamot	Lilian Bahn	070 28 35 218.
Suppleant	Conny Rehnström	070 788 16 86.
Suppleant	Eva Persson	070 947 96 73.

Uppdrag

Webbredaktör	Sune Månsson	070 520 85 63.
Lotteriansvarig	Eva Nilsson	076 827 41 07.
Programredaktör	Sune Månsson	070 520 85 63.
Registeransvarig	Gerthie Lindqvist	073 064 51 56.
Resansvarig buss	Evert Engström	073 229 83 04.
Resansvarig studie	Irene Lilja	070 631 88 97.
Friskvårdsansvarig	Eva Nilsson	076 827 41 07.
Representant KPR	Irene Lilja	070 631 88 97.
Representant KPR	MärIt Johansson	076 840 80 94.